**REGULAMIN ZAJĘĆ SPORTOWYCH**

**KLUBU FORMLINE W KANIACH**

**§1 Postanowienia ogólne**

1. Regulamin określa zasady prowadzenia zajęć sportowych w Klubie FORMLINE z siedzibą w Kaniach ul. Warszawska 12B (dalej zwany Klubem).

2. Zajęcia sportowe organizowane są na podstawie i w zgodzie z przepisami zawartymi w Rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 16 października 2020 r. zmieniającymi rozporządzenie w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii Dziennik Ustaw z dnia 16.10.2020 r. pozycja 1829.

3. Zajęcia sportowe odbywają się również w oparciu o zalecenia sanitarne wydane wcześniej przez GIS dla klubów fitness w strefie czerwonej.

**§2 Warunki uczestnictwa**

1. W zajęciach może brać udział każda osoba posiadająca wykupiony karnet na ćwiczenia w Klubie, jak również każda osoba posiadająca aktywną kartę MULTISPORT, FITPROFIT, OK SYSTEM.

2. W przypadku uczestników niepełnoletnich wymagana jest zgoda opiekunów prawnych na udział w zajęciach wyrażona na piśmie.

3. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest zapoznanie się z niniejszym regulaminem i potwierdzenie podpisem na jednym egzemplarzu, który będzie przechowywany w recepcji klubu.

4. Klub udostępni uczestnikom sprzęt potrzebny do przeprowadzenia zajęć.

5. Uczestnicy zobowiązani są stosować się do poleceń wydawanych przez pracowników klubu, trenerów i instruktorów prowadzących zajęcia.

**§3 Zasady i przebieg zajęć sportowych**

1. Zajęcia trwają w dni powszednie od godziny 9.00 do godziny 22.15, w soboty od godziny 10.00 do godziny 15.00. Zajęcia mają charakter grupowy i trwają od 50 do 90 minut.

2. Pomieszczenia klubu są podzielone na trzy strefy: strefa siłowni, strefa cardio, strefa fitness. Zajęcia mają charakter ściśle grupowy i odbywają dla każdej grupy w oddzielnej strefie bez możliwości przemieszczania się w trakcie zajęć pomiędzy strefami.

3. Zajęcia w grupach prowadzi dedykowany trener, który ma odpowiednie potwierdzone kwalifikacje. Trener decyduje o rozpoczęciu i zakończeniu zajęć, rozdziela uczestnikom ćwiczenia na konkretnych urządzeniach lub przyrządach, pilnuje przestrzegania zasad sanitarnych przez osoby ćwiczące a zwłaszcza dystansu i dezynfekcji sprzętów.

4. Każdy uczestnik jest zobowiązany do utrzymania dystansu dwóch metrów od pozostałych ćwiczących w tej samej grupie. Dystans pomiędzy urządzeniami i przyrządami powinien wynosić co najmniej półtora metra. Po zakończonym ćwiczeniu na poszczególnym urządzeniu lub przyrządzie ćwiczący musi je zdezynfekować. Powyższe zasady będą egzekwowane przez trenera odpowiedzialnego za strefę.

5. Maksymalna liczba osób ćwiczących w każdej strefie jest ograniczona współczynnikiem: jedna osoba na 10 metrów kwadratowych. Dla strefy siłowni jest to 18 osób, dla strefy cardio 12 osób, dla strefy fitness 8 osób.

**§4 Postanowienia końcowe**

1. Pracownicy klubu:

a) weryfikują liczbę osób uczestniczących w zajęciach,

b) dezynfekują szatnie i węzły sanitarne,

c) zapewniają osobom uczestniczącym w zajęciach środki do dezynfekcji rąk i sprzętu sportowego,

d) dezynfekują urządzenia i sprzęt sportowy po każdym użyciu i każdej grupie korzystających,

e) zapewniają 15- minutowe odstępy między wchodzącymi i wychodzącymi uczestnikami zajęć, lub w inny sposób ograniczają kontakt pomiędzy tymi osobami;

2. Osoby uczestniczące w zajęciach sportowych są zobowiązane do dezynfekcji rąk oraz do zakrywania ust i nosa wchodząc do obiektu i go opuszczając.

3. Klub dla zapewnienia ograniczenia kontaktów pomiędzy osobami i grupami osób ćwiczących oraz zapewnienia porządku i wyeliminowania niekontrolowanych wejść do obiektu zastrzega sobie możliwość czasowego zamknięcia drzwi wejściowych. Uczestnicy mogą się wtedy kontaktować z recepcją klubu pod numerem telefonu 730 073 006

Podpis uczestnika

…………………………………………………….